

MAXXI PLATE – Turbo 3D



Plataforma Vibratória Profissional

Amplamente utilizada em:

- Clínicas de estética
- Fisioterapia
- Academias
- Modelo profissional
- Maior torque e capacidade
- Base com vibração integral
- Vibração senoidal – *menor impacto, maior conforto*

Descrição:

A Plataforma Vibratória Maxxi Plate é um recurso que potencializa expressivamente o reestabelecimento ou manutenção da tonicidade, força e resistência muscular, principalmente quando associada ao exercício físico sobre o equipamento, obtendo resultados superiores ao exercício em solo. Além do condicionamento muscular, a atividade envolve elevado gasto energético e, portanto, queima de gordura e redução de medidas. A drenagem de edema dos membros inferiores também é um efeito importante, colaborando para o tratamento da celulite e de distúrbios vasculares.

O diferencial da Maxxi Plate em relação às demais plataformas vibratórias comercializadas no mercado é justamente a qualidade da engenharia e dos componentes do produto, oferecendo uma estrutura sólida e resistente para a prática de treinamento físico.

Veja os diferenciais da Maxxi Plate, importantíssimos para você comparar e comprar a sua Plataforma Vibratória:

Diferenciais de mercado:

- Equipamento profissional 100% Nacional– *Manutenção mais fácil e barata*
- Vibração senoidal– *Menor impacto, maior conforto*
- Motor CC corrente contínua– *Maior torque e controle da frequência de vibração*
- Capacidade: 190 kg– *Maior capacidade do mercado*
- Frequência: ajuste digital de 1 a 40 Hz– *Ajuste importante em função do nível do aluno/paciente*
- Amplitude de 1 a 4 mm– *Amplitude segura para não provocar lesões*
- Base com vibração integral– *Mais opções para exercícios com total segurança*
- Coluna com tubo de apoio ergonômico– *Melhor apoio para realizar os exercícios*
- Dois painéis de controle– *Importante para os exercícios apoiados na base*
- Programas automáticos– *Mais facilidade de operação*
- Display digital de cristal líquido– *Maior precisão e ajuste dos parâmetros*
- Controle de estabilidade de frequência– *Não varia a amplitude e a frequência em função do peso*

Histórico

Desenvolvida há cerca de 30 anos na antiga União Soviética, a Plataforma Vibratória tinha como principal objetivo combater a perda óssea ocorrida durante a permanência dos astronautas no espaço pela ausência de gravidade. Com apenas 10 minutos e frequência diária de utilização, eles conseguiam permanecer em órbita por 420 dias, enquanto os astronautas americanos conseguiam, no máximo, 120 dias, retornando com graves problemas musculares e ósseos. Em função dos resultados obtidos, a primeira aplicação, portanto, foi no tratamento da osteoporose. Em seguida, ainda na União Soviética, começou a ser utilizada para melhorar o desempenho de atletas e na recuperação após atividades físicas. Mais tarde, após o colapso da União Soviética, cientistas ocidentais iniciaram pesquisas com a tecnologia da vibração, ampliando seu uso para diversas áreas da medicina e reabilitação, inclusive a da estética.

Como funciona:

Definição de vibração

Vibração pode ser entendida como o movimento alternado de um corpo sólido em relação ao seu centro de equilíbrio; ou, ainda, como um movimento de característica oscilatória que se repete em torno de uma posição de referência. Um objeto que vibra pode descrever tanto movimentos oscilatórios aleatórios como movimentos periódicos com diversos formatos de ondas. O mais importante é que a plataforma descreva uma vibração oscilatória com variação senoidal para minimizar lesões decorrentes de impactos.

A Plataforma Vibratória Maxxi Plate da DGM é um equipamento dotada de uma base que possui um sistema eletromecânico que produz vibrações mecânicas senoidais, onde as pessoas normalmente se

posicionam para realizar os exercícios; uma coluna com tubos para se apoiar ao realizar alguns tipos de exercícios e um painel de controle, onde é possível ajustar a frequência de vibração, tempo em segundos, programas automáticos etc.

Os exercícios com vibração produzem repetidos estímulos sobre os músculos, tendões, ligamentos e outros tecidos, gerando uma resposta imediata de contração muscular sem sobrecargas. Com a vibração consegue-se trabalhar com quase 100% dos músculos, pois, a vibração gera situação de desequilíbrio fazendo com que os músculos auxiliares também sejam recrutados proporcionando maior consumo/gasto energético, importante para redução da gordura corporal.

De acordo com o mapa de exercícios abaixo é possível potencializar os efeitos em determinadas partes do corpo.

Benefícios gerais

- Reduz gordura visceral e subcutânea
- Melhora tônus muscular
- Aumenta densidade óssea
- Reduz colesterol e excesso de gordura no corpo
- Fortalece as articulações
- Estimula o funcionamento do intestino
- Aumenta o metabolismo basal auxiliando na redução do peso corporal
- Aumenta força muscular

Benefícios na estética

- Tonificação Muscular: Estimula todas as funções químicas dos músculos sem produção excessiva de ácido láctico.
- Redução de gordura: O grande estímulo do tecido muscular provoca um aumento do metabolismo e consequente melhora na eficiência e rapidez da queima de gorduras.
- Contorno corporal: Os exercícios com A Plataforma Vibratória fortalecem os músculos e aumentam a densidade dos ossos. Como os músculos consomem mais gordura, produz-se uma redução de volume, obtendo-se um contorno mais esbelto.
- Massagens e beleza: Graças ao efeito de eliminação de fluidos que se dá nas frequências baixas, a pele obtém um contorno melhor. Como acontece nas massagens, o líquido e gordura em excesso são eliminados. As vibrações provocam o aumento da produção de queratina.

- **Celulite:** Os exercícios de massagem com a Plataforma Vibratória provocam a liberação de nódulos de gordura promovendo uma maior mobilidade entre as diferentes camadas de tecidos reduzindo o entrelaçamento entre o tecido conectivo e adiposo e consequente diminuição da celulite.

Fortalecimento dos músculos

Quando o usuário é submetido a exercícios com vibração, seus músculos se contraem e relaxam várias vezes por segundo em uma reação involuntária, enquanto sustenta uma carga equivalente a algumas vezes o peso do seu corpo, isto ocorre em função da frequência de vibração que aumenta a aceleração (gravidade) e o peso.

A Plataforma Vibratória tem sido usada também por atletas profissionais como um treinamento suplementar e alternativo.

Pessoas idosas incapacitadas para exercícios com pesos ou aeróbicas, têm na Plataforma Vibratória uma solução simples para prevenir a perda muscular relacionada à idade, melhorando a flexibilidade, o fluxo sanguíneo por todo o corpo com importante ganho em bem estar e qualidade de vida.

Redução da gordura e celulite

A vibração desenvolve os tecidos musculares e promove o aumento do metabolismo, resultando em uma maior queima calórica.

Proporciona uma melhora na drenagem linfática e aumento da circulação sanguínea, tornando o exercício vibratório um importante promotor de perda de gordura, com efeitos também benéficos contra a celulite.

Fisioterapia e reabilitação

Os aspectos biomecânicos da terapia por vibração são largamente usados no campo médico para a prevenção e tratamento de enfermidades e contusões.

A Plataforma Vibratória permite que pessoas em condições debilitadas, acometidas por osteoporose, esclerose múltipla, mal de Parkinson, vítimas de derrames, consigam os benefícios do exercício enquanto trabalham dentro de suas limitações pessoais.

Saúde e bem-estar

Mais do que um simples equipamento para exercício e reabilitação, a Plataforma Vibratória oferece a capacidade de relaxamento de todo o corpo, reduzindo o efeito do stress. O tipo de vibração utilizada reduz os níveis de cortisol no organismo enquanto aumenta a liberação de hormônios como a serotonina e GH.

Outros efeitos importantes do exercício vibratório incluem a redução do colesterol, fortalecimento dos ossos e estimulação do funcionamento do intestino.

Principais vantagens

Não requer força muscular ou habilidade especial. Efeito obtido com 20 minutos de exercício por dia.

Aplicações:

Estética e emagrecimento:

- Redução de gordura corporal
- Massagem e relaxamento
- Combate à celulite
- Drenagem linfática
- Estimulação do intestino
- Firmeza da Pele
- Aumento da densidade muscular
- Aumento do metabolismo

Medicina e Reabilitação:

- Osteoporose e Artrose
- Problemas circulatórios
- Tratamento de dor e rigidez das articulações
- Tratamento de varizes
- Melhora do senso de equilíbrio
- Fisioterapia
- Recuperação de acidentes e contusões

Restrições:

Este equipamento não deve ser utilizado por pessoas que por sua condição física estejam inaptas para o exercício físico, ou seja, nas seguintes situações:

- Portadores de marca passo
- Crianças menores de 8 anos
- Mulheres grávidas
- Mulheres com DIU recentemente implantado
- Pacientes acometidos por doenças cardíacas ou vasculares severas

- Portadores de tumores
- Pessoas em fase de recuperação pós-operatória ou infecciosa
- Epiléticos
- Portadores de próteses no joelho, bacia ou de pinos metálicos
- Portadores de hérnia de disco grave

Plataforma vibratória ajuda a reduzir gordura corporal, diz estudo.

Roedores submetidos à vibração rápida e pequena perderam até 30% da massa adiposa. Cientistas acreditam que técnica impede multiplicação de células gordurosas.

Aparentemente, é o sonho de qualquer pessoa desesperada por um corpo malhado: perder gordura e ganhar massa muscular com esforço zero, simplesmente ficando em cima de uma plataforma vibratória. Pode soar como ficção científica, mas funcionou — em camundongos. É o que relata um grupo de pesquisadores americanos, que usou a vibração da plataforma como uma espécie de substituto de baixa intensidade dos exercícios físicos.

A equipe coordenada por Clinton Rubin, da Universidade do Estado de Nova York, tinha como objetivo principal testar a influência desses estímulos “imitadores” do exercício real no desenvolvimento do corpo, porque há indícios de que não apenas o movimento de alta intensidade é capaz de queimar gordura. Só havia um jeito de descobrir — e lá foram os camundongos de laboratório para cima de uma plataforma especificamente projetada para se movimentar na vertical, vibrando rapidamente em uma amplitude muito pequena, de apenas alguns centésimos de milímetro — na prática, um leve zumbido, que os bichos tinham de aguentar por apenas 15 minutos por dia.

O mais impressionante é que deu certo. A gordura do tórax dos camundongos, por exemplo, diminuiu 30%, houve uma pequena redução geral de peso corporal, e a saúde dos bichos melhorou muito. Num teste feito para tentar entender os fatores que levaram ao efeito, os pesquisadores observaram que a plataforma vibratória parece inibir a formação de células adiposas (de gordura) no organismo.

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

- Rede elétrica: 110 ou 220 Volts – 50/60 Hz
- Potência/consumo: 2000 watts
- Frequência: ajustável de 1 á 40 Hertz
- Amplitude: 1 á 4 mm
- Temporizador: ajustável até 15 minutos
- Carga máxima: 190 Kg
- Peso: 80 Kg

- Dimensões (LXPXH): 80 X 80 X 170 cm

ACESSÓRIOS:

01 Tapete EVA Base Maxxiplate

01 Colchonete Exercícios Maxxiplate

01 Banner Exercícios Maxxiplate