



- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

Pães Artesanais fermentação natural

Pão de abóbora com quinoa – 300g R\$26,00

Pão de amêndoa c/ sementes low carb 300g R\$45,00

Pão australiano vegano – 300g R\$29,00

Pão de aveia com 5 sementes – 300g R\$27,00

Pão de banana com banana passa – 300g . R\$29,00

Pão baguetinha vegana – 300g R\$27,00

Pão de batata doce c/ quinoa e chia 300g R\$25,00

Pão de beterraba com aveia – 300g R\$26,00

Pão de cenoura com cúrcuma – 300g R\$26,00

Pão tipo francês (3 unid.) - 300g R\$21,00



Pão de inhame com chia – 300g R\$27,00

Pão de hambúrguer vegano (3 unid.) 300g R\$24,00

Pão de mandioca com quinoa – 300g R\$26,00

Pão de queijo congelado (4 unid.) - 200g . R\$32,00

Acompanhamentos artesanais

Requeijão vegano de castanha de caju 100g R\$15,00

Requeijão vegano de mandioca – 100g R\$15,00

Caponata de abobrinha – 150g R\$22,00

Caponata de berinjela – 150g R\$22,00

Homus – 150g R\$19,00





Sol Avino
DOÇARIA E PADARIA
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

Tortinhas salgadas na marmitinha

Marmitinha tamanho - 130g R\$17,00

Marmitinha tamanho - 330g R\$41,00



Sabores: • Frango c/ cenoura • Palmito c/ Shimeji • Atum c/ tomatinho grape
• Carne moída, mandioquinha e cenoura • Carne em cubinhos, abóbora e tomatinho grape
• Legumes sortidos e cogumelos Paris • Duo de cogumelos: Shimeji, Paris e requeijão cremoso de mandioca

Biscoitos Salgados - 100g

Tipo cream cracker vegano R\$14,00

Tipo água e sal com ovos R\$14,00

Biscoitinhos doces adoçados c/ açúcar mascavo e demerara - 100g

Coração de canela vegana R\$15,50

Estrela de baunilha vegano R\$15,50

Choco intenso R\$19,50

Biscoitinhos doces adoçados com maçã em pó - 100g

Pétala amanteigada vegana R\$21,50

Flor de baunilha vegano R\$19,00

Borboleta de canela vegano R\$17,50

Cacau vegano R\$21,50





Sol Avino
DOÇARIA E PADARIA
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

Salgados Assados

Mini quiche 90g (temos opções veganas) R\$12,00 a R\$14,00 (unidade)

Sabores: • Palmito • Alho Poró • Abobrinha • Mix de Cogumelos • Legumes com Cogumelo Paris.

Esfihãs 60g (temos opções veganas) R\$15,00 a R\$20,00 (4 unidades)

Sabores: • Carne com azeitona • Carne picante • Queijos vegetais • Mix de cogumelos.

Empada 50g – (temos opções veganas) R\$14,00 (2 unidades)

Sabores: • Palmito • Peito de frango desfiado • Espinafre com queijo vegetal.

Mini pastelzinho assado 30g (temos opções veganas) R\$12,00 a R\$16,00 (4 unidades)

Sabores: • Mix de cogumelos • Carne moída temperada • Peito de frango com cenoura • Mix de legumes.

Coxinhas assadas 60g (temos opções veganas) R\$14,00 (2 unidades)

Sabores: • Frango desfiado | E na versão vegana: • Carne de jaca • Mix de queijos vegetais.

Mini bolinha de queijo vegana 60g R\$12,00 (2 unidades)

Sabores: • Queijo minas vegetal e requeijão de mandioca vegana.





Sol Avino
DOÇARIA E PADARIA
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

Doces

Brownie mármore vegano e zero açúcar (com amendoim integral) 55g R\$17,00

Brownie vegano baby (linha "baby friendly" - adoçado com tâmaras) 55g R\$14,50

Brownie low carb "Cafezudo" – adoçado com blend de adoçantes e com gosto intenso de café – 55g R\$17,00

Brownie low carb "Laranjudo" – adoçado com blend de adoçantes e com gosto intenso de laranja – 55g R\$17,00

Pão de mel vegano e zero açúcar – 45g R\$14,50

Paçoquinha zero açúcar – adoçada com blend de adoçantes naturais – 40g R\$9,00

Caju ao chocolate – castanha de caju caramelizado com maçã em pó, banhada no chocolate sem açúcar e polvilhada com cacau com um toque de canela 50g R\$16,00

Tâmaras recheadas c/ castanha de caju c/ banho de chocolate zero açúcar – 100g R\$19,00

Bolo gelado de coco low carb (adoçado com blend de adoçantes naturais) - 70g . R\$17,00

Observação: temos sorvetes veganos: adoçados com frutas e zero açúcar ... (sob consulta)



• Produtos em cenários ilustrativos
• Valores válidos até 30 de maio



- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

Bolos Caseirinhos (ADOÇADOS COM FRUTAS)

70g a 110g..... R\$11,00 a R\$15,00

550g a 700g R\$65,00 a R\$85,00

ADOÇADOS COM MAÇÃ EM PÓ: • Laranja
• Tangerina • Fubá com erva doce • Fubá com
goiabada • Coco • Cenoura (opcional com calda
de chocolate) • Mandioca com coco.

ADOÇADOS COM TÂMARAS: • Banana bread
• Maçã com nozes • Maçã com uva passa branca
• Beterraba com aveia • Chocolate (opcional com
calda de chocolate).



Clássico Bolo de Pote

160g cada pote R\$22,00 a R\$26,00

- Cenoura com chocolate.
- Chocolate com brigadeiro e geleia de morango.
- Fantasia: bolo branco vegano com granulados coloridos, brigadeiro branco vegano e decoração de granulados coloridos veganos e sem açúcar.
- Tipo Prestígio: bolo de chocolate, creme de coco e brigadeiro.
- Abacaxi: bolo branco, creme branco com compota de abacaxi e brigadeiro branco).





Sol Avino
DOÇARIA E PADARIA
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

LINHA: BOLOS E DOCINHOS DE FESTA

BOLOS (kg) R\$160,00 a R\$190,00

Naked cake de chocolate (com creme de damasco e laranja e cobertura de chocolate).

Chocolate com brigadeiro (adoçado com tâmaras e coberto com lascas de chocolate ou granulado de chocolate vegano sem açúcar.

Especial (para quem tem alergias específicas além do glúten e lácteos) – bolo Marina – sem ovos, oleaginosas, linhaça e açúcares – massa, recheio e cobertura adoçados com tâmaras, decorado com mini brownie da linha baby.

Fantasia – bolo branco com confeitos coloridos veganos na massa e na decoração, recheio e cobertura de creme branco adoçado com maçã em pó.

DOCINHOS (25 unidades) R\$100,00

Docinhos Veganos e Sem Açúcar:


- Sabores: • Brigadeiro • Brigadeiro de Leite de Coco • Brigadeiro branco • Brigadeiro de morango
• Trufinha de chocolate • Brownie baby versão docinho de festa • Cajuzinho de tâmaras, chia e cacau.



• Produtos em cenários ilustrativos
• Valores válidos até 30 de maio

CONTATOS

Telefone:  (11) 93205-9418

Endereço:  Rua Colônia da Glória, 406 frente
- Vila Mariana, São Paulo - SP, 04113-001

Redes Sociais:  @solavinodocariainclusiva

