



**Sol Avino**  
DOÇARIA E PADARIA  
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

## Pães Artesanais

fermentação natural

Pão de abóbora com quinoa – 300g ..... R\$27,00

Pão de amêndoa c/ sementes low carb 300g R\$52,00

Pão australiano vegano – 300g ..... R\$29,00

Pão de aveia – 300g ..... R\$27,00

Pão de banana com banana passa – 300g . R\$29,00

Pão baguete vegana – 300g ..... R\$23,00

Pão de batata doce c/ quinoa e chia 300g R\$27,00

Pão de beterraba com aveia – 300g ..... R\$28,00

Pão de cenoura com cúrcuma – 300g ..... R\$27,00

Pão tipo francês (3 unid.) - 270g ..... R\$19,50



Pão de inhame com chia – 300g ..... R\$28,00

Pão de hambúrguer vegano (3 unid.) 300g R\$24,00

Pão de mandioca com quinoa – 300g ..... R\$27,00

Pão de queijo congelado (4 unid.) - 200g . R\$32,00

## Acompanhamentos

artesanais

Requeijão vegano de castanha de caju 100g R\$17,00

Requeijão vegano de mandioca – 100g .... R\$16,00

Caponata de abobrinha – 150g ..... R\$22,00

Caponata de berinjela – 150g ..... R\$22,00

Homus – 150g ..... R\$26,00







**Sol Avino**  
DOÇARIA E PADARIA  
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

## Tortinhas salgadas na marmitinha

Marmitinha tamanho - 130g ..... R\$18,50

Marmitinha tamanho - 330g ..... R\$45,00



Sabores: • Frango c/ cenoura • Palmito c/ Shimeji • Atum c/ tomatinho grape  
• Carne moída, mandioquinha e cenoura • Carne em cubinhos, abóbora e tomatinho grape  
• Legumes sortidos e cogumelos Paris • Torta Rica: legumes e duo de cogumelos: Shimeji, Paris e requeijão cremoso de mandioca

## Biscoitos Salgados - 85g

Tipo cream cracker vegano ..... R\$14,00

Tipo água e sal com ovos ..... R\$14,00

## Biscoitinhos doces adoçados c/ açúcar mascavo e demerara - 100g

Coração de canela vegana ..... R\$16,00

Estrela de baunilha vegano ..... R\$16,00

Choco intenso ..... R\$20,00

## Biscoitinhos doces adoçados com maçã em pó - 100g

Sequilho de aveia (com ovos) ..... R\$18,00

Pétala amanteigada vegana ..... R\$22,00

Flor de baunilha vegano ..... R\$20,00

Borboleta de canela vegano ..... R\$18,00

Cacau vegano ..... R\$22,00







**Sol Avino**  
DOÇARIA E PADARIA  
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

## Salgados Assados

Mini quiche 90g (temos opções veganas) ..... R\$14,00 a R\$16,00 (unidade)

Sabores: • Palmito • Alho Poró • Abobrinha • Mix de Cogumelos • Legumes com Cogumelo Paris.

Esfihas 60g (temos opções veganas) ..... R\$24,00 a R\$28,00 (4 unidades)

Sabores: • Carne com azeitona • Carne picante • Queijos vegetais • Mix de cogumelos.

Empada 50g – (temos opções veganas) ..... R\$18,00 (2 unidades)

Sabores: • Palmito • Peito de frango desfiado • Espinafre com queijo vegetal.

Mini pastelzinho assado 30g (temos opções veganas) ..... R\$16,00 a R\$18,00 (4 unidades)

Sabores: • Mix de cogumelos • Carne moída temperada • Peito de frango com cenoura • Mix de legumes.

Coxinhas assadas 60g (temos opções veganas) ..... R\$16,00 (2 unidades)

Sabores: • Frango desfiado | E na versão vegana: • Carne de jaca • Mix de queijos vegetais.

Mini bolinha de queijo vegana 60g ..... R\$15,00 (2 unidades)

Sabores: • Queijo minas vegetal e requeijão de mandioca vegana.







**Sol Avino**  
DOÇARIA E PADARIA  
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

## Doces

Brownie mármore vegano e zero açúcar (com amendoim integral) 70g ..... R\$23,00

Brownie vegano baby (linha "baby friendly" - adoçado com tâmaras) 55g ..... R\$15,00

Brownie low carb "Cafezudo" – adoçado com blend de adoçantes e com gosto intenso de café – 70g ..... R\$23,00

Brownie low carb "Laranjado" – adoçado com blend de adoçantes e com gosto intenso de laranja – 70g ..... R\$23,00

Pão de mel vegano e zero açúcar – 45g ..... R\$15,00

Paçoquinha zero açúcar – adoçada com blend de adoçantes naturais – 40g ..... R\$9,00

Caju ao chocolate – castanha de caju caramelizado com maçã em pó, banhada no chocolate sem açúcar e polvilhada com cacau com um toque de canela 50g ..... R\$18,00

Tâmaras recheadas c/ castanha de caju c/ banho de chocolate zero açúcar – 50g R\$11,00

Bolo gelado de coco low carb (adoçado com blend de adoçantes naturais) - 70g . \$22.00

Observação: temos sorvetes veganos: adoçados com frutas e zero açúcar ... (sob consulta)



- Produtos em cenários ilustrativos
- Valores válidos até 30 de novembro





**Sol Avino**  
DOÇARIA E PADARIA  
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

## Bolos Caseirinhos (ADOÇADOS COM FRUTAS)

70g a 110g.....R\$12,00 a R\$15,00

550g a 700g ..... R\$70,00 a R\$85,00

ADOÇADOS COM MAÇÃ EM PÓ: • Laranja  
• Tangerina • Fubá com erva doce • Fubá com  
goiabada • Coco • Cenoura (opcional com calda  
de chocolate) • Mandioca com coco.

ADOÇADOS COM TÂMARAS: • Banana bread  
• Maçã com nozes • Maçã com uva passa branca  
• Beterraba com aveia • Chocolate (opcional com  
calda de chocolate).



## Clássico Bolo de Pote

160g cada pote ..... R\$25,00 a R\$30,00

- Cenoura com chocolate.
- Chocolate com brigadeiro e geleia de morango.
- Fantasia: bolo branco vegano com granulados coloridos, brigadeiro branco vegano e decoração de granulados coloridos veganos e sem açúcar.
- Tipo Prestígio: bolo de chocolate, creme de coco e brigadeiro.
- Abacaxi: bolo branco, creme branco com compota de abacaxi e brigadeiro branco).







**Sol Avino**  
DOÇARIA E PADARIA  
INCLUSIVAS

- Sem glúten • Sem lácteos • Sem açúcar
- Livre de Contaminação Cruzada

## LINHA: BOLOS E DOCINHOS DE FESTA

**BOLOS (kg) R\$190,00 a R\$230,00 - pedimos de 5 a 7 dias de antecedência**

Naked cake de chocolate (com creme de damasco e laranja e cobertura de chocolate). Obs.: precisamos de cinco dias para a entrega.

Chocolate ou cenoura (opção vegana) com brigadeiro (adoçado com tâmaras e coberto com lascas de chocolate ou granulado de chocolate vegano sem açúcar.

Cítrico ou especial (para quem tem alergias específicas além do glúten e lácteos) – sem ovos, oleaginosas, linhaça e açúcares – massa, recheio e cobertura adoçados com maçã em pó ou tâmaras.

Fantasia – bolo branco vegano com confeitos coloridos veganos na massa e na decoração, recheio e cobertura de creme branco adoçado com maçã em pó.

**DOCINHOS (25 unidades - 2 opções de sabores) R\$120,00**

Docinhos Veganos e Sem Açúcar

Sabores: • Brigadeiro • Brigadeiro de Leite de Coco • Brigadeiro branco • Brigadeiro de morango  
• Trufinha de chocolate • Brownie baby versão docinho de festa • Cajuzinho de tâmaras, chia e cacau.



- Produtos em cenários ilustrativos
- Valores válidos até 30 de novembro

## CONTATOS

Telefone:  (11) 93205-9418

Endereço:  Rua Colônia da Glória, 406 frente  
- Vila Mariana, São Paulo - SP, 04113-001

Redes Sociais:  @solavinodocariainclusiva

